

Teilnehmererklärung zum Gesundheitszustand

Mit dieser Erklärung werden Sie über die potentiellen Risiken des Gerätetauchens, sowie über die von Ihnen erforderlichen Verhaltensweisen während des Tauchkurses informiert. Ihre Unterschrift und die Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand sind erforderlich, damit Sie an diesem Tauchkurs teilnehmen können: Meine persönlichen Daten lauten wie folgt: *Bitte lesbar ausfüllen!*

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon privat

e-Mail

Lesen und besprechen Sie diese Erklärung vor dem Unterschreiben. Sie müssen diese „Erklärung zum Gesundheitszustand“ ausfüllen, um an einem Programm zur Tauchausbildung teilnehmen zu können. Sollten Sie minderjährig sein, muss diese Erklärung von mindestens einem Elternteil oder einem Erziehungsberechtigten unterschrieben werden.

ANGABEN DES/DER TEILNEHMERS/IN ZUM GESUNDHEITZUSTAND

Die nachfolgenden Fragen dienen dazu herauszufinden, ob eine ärztliche Untersuchung vor der Teilnahme am Tauchtraining/Tauchkurs für Beginner angezeigt ist. Eine mit „JA“ beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt vom Tauchsport ausschließen. Eine mit „JA“ beantwortete Frage gibt Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen kann und Sie müssen sich tauchsportärztlich untersuchen lassen.

- ___ Könnten Sie schwanger sein, oder planen Sie gerade schwanger zu werden?
- ___ Nehmen Sie gegenwärtig Medikamente? (Außer Anti-Baby-Pille und Malariatabletten)
- ___ Sind Sie älter als 45 Jahre und erfüllen Sie einen oder mehrere der nachgenannten Punkte?
 - Ich rauche gegenwärtig Pfeife, Zigarren, Zigaretten.
 - Ich habe einen erhöhten Cholesterin-Spiegel.
 - In der Familie gab es Herzinfälle oder Schlaganfälle.
 - Ich bin in medizinischer Behandlung.
 - Ich habe hohen Blutdruck.
 - Ich bin Diabetiker.

Hatten Sie in der Vergangenheit eine der nachfolgend genannten Krankheiten oder leiden Sie momentan an...

- ___ Asthma, Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung?
- ___ häufigen oder ernsten Anfällen von Heuschnupfen bzw. Allergien?
- ___ häufigen Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis?
- ___ eine Form von Lungenerkrankung?
- ___ Pneumothorax (kollabierte Lunge)?
- ___ andere Krankheiten oder Operationen im Brustbereich?
- ___ Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen?
- ___ Gesundheitsproblemen bei speziellen Verhaltensweisen/Stimmungen (Depressionen)?
- ___ Epilepsie, Anfällen, Krämpfen oder nehmen Sie Medikamente zu deren Vermeidung?
- ___ Magen-Darm-Probleme?

Die von mir gemachten Angaben zu meinem medizinischen Zustand sind akkurat und nach bestem Wissen erfolgt.

Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Bei korrektem Verhalten und Anwenden der richtigen Tauchtechniken ist es ein sehr sicherer Sport. Befolgen Sie jedoch etablierte Sicherheitsregeln nicht, erhöhen sich die Risiken. Um sicher zu tauchen, dürfen Sie nicht extrem übergewichtig oder untrainiert sein. Der Tauchsport kann in gewissen Situationen sehr anstrengend sein. Ihre Atmung und Ihr Kreislauf müssen gesund sein. Alle luftgefüllten Hohlräume im Körper müssen normal und gesund sein. Eine Person mit Herzproblemen, Erkältung, Magen- Darm-Problemen, Epilepsie, Asthma oder anderen ersten gesundheitlichen Problemen oder die unter Einfluss von Medikamenten, Betäubungsmitteln oder Alkohol steht, sollte nicht tauchen. Wenn Sie Medikamente einnehmen, konsultieren Sie vor der Kursteilnahme Ihren Arzt und Ihre/n Tauchlehrer/in.

Sie werden während des Tauchkurses von Ihrem/r Tauchlehrer/in die wichtigen Sicherheitsregeln, die Atmung und den Druckausgleich betreffen, erlernen müssen. Falsche Verwendung der Ausrüstung kann zu ernststen Verletzungen führen. Deshalb müssen Sie unter direkter Überwachung und Betreuung eines/r qualifizierten Tauchlehrers/in den sicheren Gebrauch der Ausrüstung erlernen. Wenn beim Ausfüllen dieses Formulars Fragen auftreten, besprechen Sie diese mit Ihrem/r Tauchlehrer/in.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen betreffend Ihren momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustand mit „JA“ oder „NEIN“. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit „JA“. Falls eine Frage mit „JA“ beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich bei einem Arzt untersuchen und beraten lassen, bevor Sie am Tauchsport teilnehmen.

- ___ wiederholten migräneartigen Kopfschmerzen oder nehmen Sie Medikamente zur Vermeidung?
- ___ Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit?
- ___ häufiger Übelkeit durch Fahren auf dem Boot oder im Auto?
- ___ Tauchunfall oder Dekompressionskrankheit?
- ___ immer wieder auftretenden Rückenbeschwerden?
- ___ chirurgischen Eingriffen im Rückenbereich?
- ___ Diabetes?
- ___ chirurgischen, Verletzungen bzw. Frakturen an Rücken, Armen oder Beinen?
- ___ Unfähigkeit, mäßige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1 1/2 Kilometer in 10 Minuten gehen)?
- ___ hohem Blutdruck oder nehmen Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes?
- ___ Herzkrankheiten?
- ___ Herzinfällen (Infarkten)?
- ___ Agina pectoris / chirurgischen Eingriffen an Herz oder Blutgefäßen?
- ___ chirurgischen Eingriffen an Ohren oder Nebenhöhlen?
- ___ Ohrenkrankheiten, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen?
- ___ Schwierigkeiten beim Druckausgleich bei Fahrten in die Berge bzw. im Flugzeug?
- ___ Blutungen bzw. Blutgerinnungsstörungen?
- ___ Weichteilbrüchen (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)?
- ___ Geschwüren, operativ entfernten Geschwüren?
- ___ übermäßigem Konsum von Medikamenten oder Alkohol?
- ___ Einnahme von Betäubungsmitteln?

Ich übernehme die Verantwortung für lückenhafte oder unterlassene Angaben, falls ich versäumt haben sollte, vergangene oder gegenwärtige Gesundheitszustände zu erwähnen.

Unterschrift

Datum

Unterschrift Elternteil / Erziehungsberechtigter

Datum